

تضافرت جهود المهندسين المصريين المخلصين
وتنامت خبرات العاملين وأثمرت مساعي
المبدعين لإنتاج وتصدير ما هو جدير
بقتك واحترامك .

عزيزى المزارع

عميلنا العزيز

إن شركة شنن للبذور تعزبك وتفخر بإتقانك وحرصك على إقتناء
منتجاتها وشراء بذورها ذات المجموع الخضري الغزير التي تحقق لك أعلى
إنتاجية وربح وفير لذا فنحن نعمل بجدية لتكون على مستوى المسئولية

نشرة إرشادية لطريقة زراعة الملوخية

تعتبر الملوخية من المحاصيل الصيفية وهي لا تتحمل البرودة الشديدة التي تؤدي
لتوقف نموها وتضررها وتزرع في فصل الشتاء داخل البيوت البلاستيكية وفي
الصيف في الحقول المكشوفة .

الجو المناسب

تزرع في جميع الأراضي الطينية بنوعيتها والصفراء بنوعيتها والحمراء بنوعيتها
وأفضلهم التربة الصفراء والحمراء في العروة البديرية نظراً لدفء التربة .

التربة المناسبة

تسمد الأرض بالسماذ البلدي بمعدل ٢٠ متر مكعب للفدان تزداد الكمية للضعف في العروة
المبكرة مضافة للسماذ البلدي ٢٥٠ كجم من سوبر فوسفات الجير ثم يسمد المحصول بعد
الزراعة بثلاثة أسابيع ١٠٠ كجم سماذ أزوتي + ٥٠ كجم سماذ سلفات نشادر وبعد الحشة
الأولى يسمد ب ١٠٠ كجم سماذ أزوتي مضافاً إليه ٥٠ كجم سلفات نشادر .

التسميد

يحتاج الفدان إلى ٢٥ كجم بالجو الحار ومن ٥٠ إلى ٧٠ كجم بالجو البارد .

كمية التقاوى

تزرع عروة مبكرة أواخر فبراير وأوائل مارس بالأرض الرملية نظراً لدفئها .
أما الزراعة العادية إبتداء من أبريل كما تزرع بالبيوت البلاستيكية خلال فصل الشتاء .

معياد الزراعة

تروى الأرض مرة إلى مرتين حتى يتم الإنبات ثم تروى كل ٥ إلى ١٠ أيام حسب حالة
الجو والتربة .

الرى

ترش الأرض قبل عملية البذار ب ٢٥٠ جرام من مبيد الأستومب ٥٠٠ للفدان وإذا
ظهرت بعض الحشائش بعد الإنبات تنقى يدوياً بعد الزراعة ب ٢٥ يوم .

مقاومة الحشائش

نادراً ما تصاب الملوخية بالآفات ولكن عند ظهور أى آفات اتبع تعليمات وزارة الزراعة
الخاصة ببلدك

مقاومة الآفات

يعطى الفدان محصول أخضر من ٧ إلى ٩ طن إذا قلع بجذوره ومن ٥ إلى ٧ طن إذا حش
ويؤخذ من الفدان ٤ إلى ٥ حشات .

كمية المحصول

ولزيد من المعلومات وتلقى الإستفسارات

يسعدنا أن نتلقى إتصالاتكم أو إستفساراتكم على تليفوننا

ت: ٠٢/٣٢٩٠٠٢٨ فاكس: ٠٢/٣٢٦٠٠٠٢

جوال: ٠١٠٥١٦٩٣٠٢ - ٠١٣٣١٠٤٧٣٩ - ٠١٥٠٣٩٣٩٣

مع تحيات / شركة شنن للبذور للتصدير والتجارة

الملوخية تقوى القلب وتبلى النظر وتزيد الفحولة

منتديات ساندروز - أقوى من الفياجر

الفوائد الصحية للملوخية

اذكنت من الذين يكرهون الدواء أو لا يستطيعون تعاطي
أقراص المسكنات والمضادات الحيوية أو من الذين يخافون من وخز الحقن
فيكفيك تناول أكلة ملوخية لتستريح من الألم التي إحتار في تشخيصها الأطباء
أو فشل في علاجها الدواء.....!

فقط أثبت علماء المركز القومي للبحوث بمصر أن الملوخية لها العديد من الفوائد الصحية حيث تقوى القلب والنظر وتزيد من الفحولة وتخفف من متاعب الجهاز الهضمي والقولون وتخلصك من قائمة طويلة من الأمراض بدون أى مضاعفات جانبية....

ومن الآن فصاعداً توقف عن الشجار مع زوجتك إذا كنت لا تحب « الملوخية » واحرص على أن يكون هذا الطبق بمثابة ضيف دائم على مائدتك الغذائية .

ويقول الدكتور / فوزى الشوبكى أستاذ ورئيس قسم التغذية بالمركز القومي للبحوث بمصر تعد الملوخية وجبة غذائية كاملة نظراً لغناها بالفيتامينات والمعادن والكريهيدات والألياف فقد إكتشف أن هذه النبتة تحتوى على كمية وفيرة من الفيتامينات (أ) و(ب) والأملاح المعدنية الهامة للجسم كالحديد والفسفور والكالسيوم والبيوتاسيوم والمنجنيز والصوديوم وأكثر ما يميز الملوخية عن غيرها من النباتات الورقية أنها لا تفقد أى من مكوناتها الغذائية وفوائدها العلاجية بالغسيل والطهو كما هو الحال مع أغذية أخرى مماثلة .

وتحليل الملوخية وجد أن ١٠٠ جرام منها إذا كانت طازجة تحتوى على ٤% بروتين وإذا كانت يابسة فإنها تحتوى على ٢٢% بروتين و٢% دهون و١١% ألياف فضلاً عن غناها بفيتامين (أ) و(ب) وكميات عالية من الحديد الذى يقضى على الأنيميا وفقر الدم ويحافظ على خلايا الجسم من التآكل والفسفور الذى يحافظ على خلايا الدماغ ويجدد الذاكرة وينشط القدرات الذهنية .. فيما يعتبر الكالسيوم أساسياً للحفاظ على الجسم والوقاية من هشاشة العظام .

أما المنجنيز الذى يتوافر بكميات وفيرة فى (الملوخية) فهو ضرورى لتوليد هرمون الأنسولين الذى يضبط مقدار السكر فى الدم ويكافح هشاشة العظام ويبعد شبح العقم الذى يؤدي إلى نقض المنجنيز بالجسم فى بعض الأحيان إلى الإصابة به .

قطعة من منتديات ساندروز - قسم الأسرة والصحة - منتدى الطبخ والغذاء
للأستاذ الدكتور / فوزى الشوبكى أستاذ ورئيس قسم التغذية بالمركز القومي للبحوث بمصر